

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад № 7 «Сказка»

И. В. Кондратьева

Приказ № 19 От 31.08.2023.

Организация режима пребывания детей от 1,6 до 5 лет
в МБДОУ детский сад № 7 «Сказка»
на 2023 -2024 учебный год
(Холодный период года)

Наименование	Режимные мероприятия Содержание	Время	
		Групп раннего возраста	Группа среднего дошкольного возраста
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность. Пальчиковая, артикуляционная гимнастика.	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10
Утренний круг	Обсуждение планов реализации совместных дел	-	8.10 – 8.20
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Образовательная нагрузка	Занятие 1	9.00 – 9.10	9.00 – 9.20
	Двигательная разминка	9.10 – 9.20	9.20 – 9.30
	Занятие 2	9.20 – 9.30	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 9.50	9.50 – 10.00
Второй завтрак	Прием пищи	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Прогулка	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка; Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 – 11.20	10.10 – 12.00
Обед	Подготовка к обеду. Обед	11.20 – 12.00	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00
Полдник	Пробуждение: постепенный подъем, бодрящая гимнастика, переодевание, гигиенические процедуры Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35
Самостоятельная деятельность	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.35 – 16.20	15.35 – 16.25
Вечерний круг	Обсуждение с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня	-	16.25 – 16.35
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.20 – 16.50	16.35 – 17.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	16.50 – 18.20	17.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки: переодевание. Спокойный досуг. Переодевание. Уход домой	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00